

Formación Básica en Zero Balancing

La Formación Básica en Zero Balancing se compone de dos cursos

ZB I: Principios y protocolo básicos del Zero Balancing

Horas: 70
Duración: 6 meses

Objetivos

- Conocer los principios fundamentales del Zero Balancing y su práctica
- Conocer recursos de madurez.

Contenidos principales

- Anatomía básica de las articulaciones y la amplitud del movimiento
 - Articulaciones de semicimentación
 - Articulaciones de cimentación
 - Punto terminal del movimiento
- Diferencia y el complemento entre estructura y energía
 - Definición de estructura y energía
 - Conceptos básicos en ZB
- Introducción al protocolo básico de ZB
 - Como recoger el Suelto (el contacto con la persona)
 - Conectar hueso-hueso
 - Fulcros
- Principios fundamentales para la práctica del ZB
 - El tacto
 - La atención y la pausa
 - Los límites claros

Estructura

El curso se compone de las siguientes partes:

- **Curso intensivo teórico-práctico. (24 horas lectivas)**
Taller de 4 días en los que se tratan los contenidos principales del curso
- **2 Revisiones. (10 horas lectivas)**
Dos sesiones de medio día (mañanas) en las que los alumnos ponen en práctica los conocimientos adquiridos durante el taller intensivo con el fin de integrarlos y afianzarlos correctamente.
- **Ejercicios teórico-prácticos tutorizados (36 horas)** orientados a la mejora de la técnica y personal. Estos ejercicios se realizarán a lo largo del año de formación.

Calendario*

Taller intensivo:

2015

- 1ª edición: 12, 13, 14 y 15 de noviembre

2016

- 1ª edición: 10, 11, 12 y 13 de marzo
- 2ª edición: 9, 10, 11 y 12 de junio

Revisiones

Las sesiones de revisión se pactarán con los grupos para garantizar el máximo de asistencia.

Los participantes en este curso podrán asistir a sesiones de revisión correspondientes a su nivel de un grupo distinto al suyo, siempre y cuando no se supere el máximo de alumnos por revisión. Por lo tanto, en este caso de querer asistir a una revisión de otro grupo, será necesario que el participante se ponga de acuerdo con la organización.

Evaluación y certificación

Al finalizar el curso se da un certificado de asistencia a todos los alumnos que hayan adquirido satisfactoriamente los conocimientos impartidos.

Requisitos de acceso

Para realizar este curso no hay ningún requisito de acceso determinado

* Fechas susceptibles de modificaciones. Para confirmar las fechas contacta con nosotros (info@zerobalancing.es)

ZB II: Protocolo básico del Zero Balancing

Horas: 70
Duración: 6 meses

Objetivos

- Adquirir el protocolo básico de Zero Balancing para su práctica no profesional
- Conocer la actitud presente y la gestión emocional.

Contenidos principales

- Identificación y detección de las necesidades del cuerpo del cliente.
 - Historial médico
 - Como clarificar las necesidades del cliente
 - Marco de la sesión
- Protocolo básico completo
 - Los fulcros de cadera
 - Cervicales superiores
 - Perfeccionamiento del tacto
- La aplicación práctica del ZB
 - Ritmo de la sesión y pausas
 - Soltar: cómo y cuándo
 - Mantener el contacto presente
- Los beneficios de la práctica del ZB en el propio bienestar y en el del otro
 - Equilibrio
 - Bienestar
 - Mejora de la salud física (estructura) y mental (energía)
- Principios y actitudes básicos para la práctica del ZB
 - El auto-respeto
 - El desapego
 - La presencia

Estructura

El curso se compone de las siguientes partes:

- **Curso intensivo teórico-práctico. (24 horas lectivas)**
Taller de 4 días en los que se tratan los contenidos principales del curso
- **2 Revisiones. (10 horas lectivas)**
Dos sesiones de medio día (mañanas) en las que los alumnos ponen en práctica los conocimientos adquiridos durante el taller intensivo con el fin de integrarlos y afianzarlos correctamente.
- **Ejercicios teórico-prácticos tutorizados (36 horas)** orientados a la mejora de la técnica y personal. Estos ejercicios se realizarán a lo largo del año de formación.

Calendario*

Taller intensivo

2016

- 1ª edición: 14, 15, 16 y 17 de abril
- 2ª edición: 12, 13, 14 y 15 de mayo
- 3ª edición: 22,23,24 y 25 de septiembre
- 4ª edición: 1, 2, 3 y 4 de diciembre

2017

- 1ª edición: 16, 17, 18 y 19 de febrer

Revisiones

Las sesiones de revisión se pactarán con los grupos para garantizar el máximo de asistencia.

Los participantes en este curso podrán asistir a sesiones de revisión correspondientes a su nivel de un grupo distinto al suyo, siempre y cuando no se supere el máximo de alumnos por revisión. Por lo tanto, en este caso de querer asistir a una revisión de otro grupo, será necesario que el participante se ponga de acuerdo con la organización.

Evaluación y certificación

Al finalizar el curso se da un certificado de asistencia a todos los alumnos que hayan adquirido satisfactoriamente los conocimientos impartidos.

Requisitos de acceso

Para realizar este curso se requiere la realización previa del nivel ZB I

* Fechas susceptibles de modificaciones. Para confirmar las fechas contacta con nosotros (info@zerobalancing.es)

Precios de la Formación Básica

Formación	Precio
Solo Curso ZBI	650€*
Solo Curso ZBII	600€*
Formación Básica Completa (ZBI+ZBII)	1150€*

*El precio incluye la matrícula, los talleres teórico-prácticos las revisiones, las tutorías personalizadas, los materiales del curso y la cuota del club Zero Balancing durante la duración del curso.

La Formación Básica que ofrece nuestro centro de formación es de **máxima calidad y más extensa** en horas y **más económica** en comparación con otros centros acreditados a nivel internacional.

Precios orientativos de la Formación Básica Completa (ZBI y ZBII) en otros países

País	Horas	Precio
EEUU	70	1450€
Suiza	70	1554€
United Kingdom	70	1200€
España	140	1150€

Forma de pago

El pago se fraccionará de la siguiente manera:

Curso ZBI	Curso ZBII
150€ al formalizar la inscripción 500€ al iniciar el taller teórico-práctico	100€ al formalizar la inscripción 500€ al iniciar el taller teórico-práctico
Formación Básica Completa (ZBI+ZBII)	
350€ al formalizar la inscripción 400€ al inicio de cada taller teórico-práctico	

Ofrecemos facilidades de pago fraccionado de acuerdo con el centro de formación y las necesidades del alumno.

El alumno que quiera repetir un nivel que ya cursó se le hará un precio especial.

Para más información contacta con info@zerobalancing.es

Alojamiento y manutención

El Centro de formación de Zero Balancing de España está ubicado en el centro de salud l'Om que cuenta con ocho habitaciones equipadas con cocina y en el que podrás recibir sesiones de ZB por placer o como tratamiento. Puedes descubrir más sobre el centro de salud en www.somlom.com.

Nuestros alumnos que se alojen en el Centor de Salud l'Om tendrán un descuento del **25%** sobre la tarifa aplicable durante la semana (de lunes a jueves)